



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CECILIA AQUINO SIMAS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 08 : 39

Ritmo

08:39

100/m



CICLISMO

00 : 03 : 44

Velocidade média

160,71

km/h



CORRIDA

00 : 04 : 52

Ritmo

24:20

min/km



TEMPO

00 : 17 : 15



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **10.3k** Faixa etária: **F0810**

Equipe: **FAMILIA SIMAS**

